


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Новосибирска «Детский сад № 174 «Сказка»

Принято  
решением Педагогического совета  
(протокол от 16.12.2022 № 2)

Утверждаю  
заведующий  
МБДОУ д/с № 174 «Сказка»  
 М. К. Войтенко  
Приказ от 16.12.2022 № 76-од



**КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА**  
**по сохранению и укреплению здоровья**  
**сотрудников МБДОУ д/с № 174 «Сказка»**  
**«ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ»**  
**2022 – 2027 г**

г. Новосибирск,  
2022 г.

## **Содержание:**

1.	Пояснительная записка	3
2.	Направления, мероприятия по их реализации и индикаторы	5
3.	Оценка эффективности реализации программы	9
4.	Литература, источники	10

## 1. Пояснительная записка

В последние годы в нашей стране все больше людей задумываются о ценности здоровья и выбирают здоровый образ жизни. Ценностное отношение к своему здоровью может быть заложено в детстве. Дошкольные учреждения, занимаясь воспитанием подрастающего поколения, используя свой богатый ресурс, должны принимать активное участие в этом процессе. Здоровый гражданин – сильное и перспективное государство. Охрана и укрепление физического и психического здоровья детей – одна из основополагающих задач образования в нашей стране. Эту задачу реализует педагог дошкольной организации, способный управлять собственным здоровьем. Здоровый педагог становится для своих воспитанников учителем здорового образа жизни. Сотрудники нашего ДОУ, понимая важность своей миссии, должны быть примером здоровой и активной личности.

Здоровье предполагает эмоциональную и физическую устойчивость, говоря словами Василия Александровича Сухомлинского: «Профессия педагога – это работа сердца и нервов». Именно поэтому наш коллектив разработал программу «Формула здоровья» на 2022 – 2027 годы. В нашем понимании формула здоровья выглядит так:

Защита работающих граждан, создание в учреждении благоприятных условий для работы, а также наблюдение за состоянием здоровья работников со стороны государства; просветительская работа, создание условий для эмоциональной устойчивости работников, повышение корпоративной культуры со стороны администрации, повышение физической активности и отказ от вредных привычек в пользу здоровья самим гражданином помогает сохранить здоровье, улучшить самочувствие и эффективно реализовываться в выбранном виде деятельности, в нашем случае – воспитании будущего гражданина.

В основу программы по сохранению и укреплению здоровья сотрудников МБДОУ д/с № 174 «Сказка» заложены следующие принципы:

- актуальности – отражает насущные проблемы, связанные со здоровьем работников ДОУ, гигиеническими, культурными, социальными нормами и ценностями;

- доступности – оптимальный для усвоения объем информации, предусматривает использование ситуационных задач с необходимостью выбора и принятия решения, ролевых игр, информационного поиска;

- положительного ориентирования – значительное внимание уделяется позитивным, с точки зрения здоровья, стилю жизни, его благотворному влиянию на здоровье. Реализация данного принципа, т.е. показ

положительных примеров, более эффективна, чем показ отрицательных последствий негативного в отношении здоровья и поведения;

– последовательности – предусматривает выделение основных этапов и блоков, а также их логическую преемственность в процессе его осуществления;

– системности – определяет постоянный, регулярный характер его осуществления, что позволяет усвоить знания, имеющие отношения к здоровью, в виде целостной системы;

– сознательности и активности – направлен на повышение активности педагогов в вопросах здоровья, что возможно только при осознании ответственности за свое здоровье и здоровье окружающих

Цель программы:

Формирование у сотрудников умения и желания заботиться о своем здоровье.

Задачи программы:

1. Организовать просветительскую деятельность в вопросах здоровьесбережения через взаимодействие с медицинскими учреждениями.
2. Мотивировать сотрудников на созидание собственного здоровья.
3. Обеспечить условия работы, отвечающие санитарно-гигиеническим требованиям, оптимальному распределению трудовой нагрузки.
4. Разработать комплекс организационно-профилактических мероприятий, направленных на оздоровление сотрудников.

Ожидаемые результаты:

1. снижение распространенности управляемых факторов риска;
2. сохранение и повышение уровня здоровья сотрудников ДОУ (увеличение индекса здоровья сотрудников);
3. сформированность познавательного потенциала в области профилактической медицины;
4. сформированность потенциала сотрудника для применения принципов здорового образа жизни в практической деятельности.

## 2. Направления, мероприятия по их реализации и индикаторы

Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
1. Создание благоприятных условий для укрепления здоровья и благополучия работников ДОУ:			
улучшение освещения рабочей зоны	администрация	2022 - 2025	увеличение количества рабочих мест, на которых улучшены условия труда по результатам СОУТ; предупреждение несчастных случаев на производстве
идентификация опасностей и оценки профессиональных рисков	заведующий, ответственный по ОТ	октябрь 2022	
внедрение системы трехступенчатого контроля по охране труда	заведующий, ответственный по ОТ	январь 2024	
обучение по охране труда	ответственный по ОТ	по графику	
обучение по пожарной безопасности	ответственный по пожарной безопасности	по графику	
обучение по электробезопасности	ответственный по электробезопасности	по графику	
обучение навыкам оказания доврачебной помощи пострадавшим	администрация	по графику	
реализация системы управления охраной труда в ДОУ	все сотрудники	по плану	
2. Защита работников, направленная на поддержание материального состояния в неблагоприятных ситуациях (страхование)			
обязательное социальное страхование	администрация	по плану	увеличение количества использованных услуг по данным видам страхования.
пенсионное страхование	администрация	по плану	
добровольное медицинское страхование	администрация, профсоюзный комитет	по плану	
3. Наблюдение за состоянием здоровья работников			
обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры	администрация	по плану	Процент охвата медосмотрами работников, занятых во

Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
профилактические осмотры (комплекс медицинских обследований, проводимый в целях раннего выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов)	администрация	по плану	вредных и (или) опасных условиях труда.  Количество вакцинированных сотрудников
диспансеризация (комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья, включая определение группы здоровья).	администрация	по плану	
ежегодная вакцинация и целевая вакцинация (COVID-19)	администрация	по плану	
<b>4. Профилактика употребления табачной продукции</b>			
установление запрета курения на рабочих местах и на территории (внесение в ЛА).	администрация	12.2022	Процент курящих сотрудников, сокративших количество перекуров, %.
организация индивидуальной и групповой поддержки по мобильным приложениям, мессенджерам и чатам	педагог-психолог	по запросу	

Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
материальное поощрение сотрудников, употребляющих табачные изделия	профсоюзный комитет, администрация	05.2023	
<b>5. Повышение физической активности</b>			
организация работы группы педагогов ДОУ «Ритм»	педагог дополнительного образования по ритмике и хореографии	2022 - 2027	спортивные достижения сотрудников, физическое укрепление здоровья (результаты диагностики)
организация работы фитнес группы «Время движения»	инструктор по ФК	2022-2027	
разработка и реализация цикла семинаров «НоваяЯ»	инструктор по ФК	2022-2027	
цикл мастер-классов по направлениям	инструктор по ФК	2022-2027	
тренировка спортивной команды ДОУ	инструктор по ФК	2022-2027	
индивидуальные консультации для сотрудников ДОУ	инструктор по ФК	2022-2027	
<b>6. Создание условий для эмоциональной устойчивости работников</b>			
организация работы вокальной группы педагогов ДОУ «Мелодия»	музыкальный руководитель	2022 - 2027	снижение конфликтных ситуаций внутри коллектива
разработка и реализация проекта по профилактике эмоционального выгорания	педагог-психолог, старший воспитатель	2023 - 2027	
организация работы группы по арт-терапии	педагог дополнительного образования по ИЗО деятельности	2022 - 2027	
планирование и реализация конкурсных мероприятий среди работников ДОУ	администрация	не менее 2 мероприятий в год	

Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
введение в практику методического часа психологических игр	педагог-психолог	2022-2023	
<b>7. Просветительская и профилактическая деятельность</b>			
разработка системы семинаров и вебинаров по темам самооздоровления	медицинский работник	С 10.2022 по 2027 г	Сокращение количества дней больничного листа
час релаксации с употреблением фиточая	медицинский работник	2022 – 2027	
консультации в период повышенной заболеваемости (весенне-осенний период)	медицинский работник	2022 - 2027	
витаминоизация третьего блюда	медицинский работник	2022 - 2027	
цикл консультаций «Здоровое питание»	медицинский работник, профсоюзный комитет	2023 - 2027	
<b>8. Повышение корпоративной культуры</b>			
организация и проведение корпоративных мероприятий на основе здорового образа жизни	профсоюзный комитет	2022 - 2027	
актуализация этического кодекса дошкольного работника	профсоюзный комитет, администрация	2023	



### **3. Оценка эффективности реализации программы**

Для оценки эффективности реализации программы могут быть использованы следующие критерии:

- отзывы работников (удовлетворенность/неудовлетворенность программой);
- охват работников программой;
- оценка результатов программы по созданию условий для ведения здорового образа жизни;
- оценка достижения результатов программы

#### **4. Литература, источники:**

1. ФГОС ДО

2. Комплексная программа оздоровления сотрудников и формирования установок на здоровый образ жизни МБДОУ «Детский сад № 57 «Аленушка»  
URL: [http://detsad57.ucoz.ru/js/files/4-kompleksnaja\\_programma\\_ozdorovlenija\\_sotrudnikov.pdf](http://detsad57.ucoz.ru/js/files/4-kompleksnaja_programma_ozdorovlenija_sotrudnikov.pdf) (дата обращения 07.04.2022)

3. Типовая корпоративная программа «Сохранение и укрепление здоровья работников на рабочих местах» [сайт] [mr-ust-janskij.sakha.gov.ru](http://mr-ust-janskij.sakha.gov.ru)  
URL: [mr-ustjanskij.sakha.gov.ru/files...download/id...](http://mr-ustjanskij.sakha.gov.ru/files...download/id...) (дата обращения 21.05.2022)

4. Рабочие программы «ЗДОРОВЫМ БЫТЬ - В ТРЕНДЕ ЖИТЬ» корпоративная программа по оздоровлению и здоровьесбережению сотрудников URL: <https://infourok.ru/zdorovym-byt-v-trende-zhitkorporativnaya-programma-po-ozdorovleniyu-i-zdorovesberezheniyu-sotrudnikov5669215.html> (дата обращения 21.07.2022)

5. Программа оздоровления сотрудников и формирования установок на здоровый образ жизни URL: <https://www.prodlenka.org/metodicheskierazrabotki/464284-programma-ozdorovlenija-sotrudnikov-i-formiro> (дата обращения 02.08.2022)